

3<sup>ο</sup> ΔΙΕΘΝΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ, Θεσσαλονίκη 1-3 Μαρτίου 2019  
 Κέντρο Διάδοσης Ερευνητικών Αποτελεσμάτων (ΚΕ.Δ.Ε.Α.) Α.Π.Θ.  
 Πληροφορίες: <http://icss2019.web.auth.gr>, Τηλ. Γραμματείας: 2310 991871 – 72  
**ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ**

| 8:30–9:00<br>Εγγραφές | Παρασκευή 1.3.2019<br>(ΚΕ.Δ.Ε.Α. Α.Π.Θ.)   |  |   | Σάββατο 2.3.2019<br>(ΚΕ.Δ.Ε.Α. Α.Π.Θ.)   |   |  | Κυριακή 3.3.2019<br>(ΚΕ.Δ.Ε.Α. Α.Π.Θ.)   |                                 |                         |  |
|-----------------------|--|--|---|--|---|--|--|---------------------------------|-------------------------|--|
| 9:00–10:00            | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΩΘΗΣΗ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ  | ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΒΙΟΧΗΜΕΙΑΣ ΚΑΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑΣ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ | ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΠΑΝΕΠ. ΓΥΜΝΑΣΤ. | ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗΣ           | ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ                 | ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗΣ                  | ΑΣΚΗΣΗ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ & ΓΟΝΙΜΟΤΗΤΑ   | ΝΕΕΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΕΣ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ | ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ |  |
| 10:00–11:30           | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΩΘΗΣΗ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ  | ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΒΙΟΧΗΜΕΙΑΣ ΚΑΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑΣ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ | ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΠΑΝΕΠ. ΓΥΜΝΑΣΤ. | ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗΣ           | ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ                 | ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗΣ                  | ΑΣΚΗΣΗ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ & ΓΟΝΙΜΟΤΗΤΑ   | ΝΕΕΣ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΕΣ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ | ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ |  |
| 11:30–12:00           | <b>11:30-12:00 Διάλειμμα</b>   |  |   | <b>11:30-12:00 Διάλειμμα</b>             |   |  | <b>11:30-12:00 Διάλειμμα</b>   |                                 |                         |  |
| 12:00–13:00           | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΩΘΗΣΗ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ  | ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΒΙΟΧΗΜΕΙΑΣ ΚΑΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑΣ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ | ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΠΑΝΕΠ. ΓΥΜΝΑΣΤ. | ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗΣ           | ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΝΑΨΥΧΗΣ | ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗΣ                  | ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΕΣ ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ ΑΠΟΦΟΙΤΩΝ ΣΕΦΑΑ<br>Στρογγυλή Τράπεζα Κοσμητόρων των ΣΕΦΑΑ  |                                 |                         |  |
| 13:00–14:00           | ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΩΘΗΣΗ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΣΤΟΝ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟ  | ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΒΙΟΧΗΜΕΙΑΣ ΚΑΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑΣ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ | ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ ΠΑΝΕΠ. ΓΥΜΝΑΣΤ. | ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗΣ           | ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΝΑΨΥΧΗΣ | ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΟΛΛΕΓΙΟ ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗΣ                  | <b>Τελετή Λήξης - Συμπεράσματα Συνεδρίου</b>   |                                 |                         |  |
| 14:00-15:00           | <b>14:00-15:00 Μεσημεριανό διάλειμμα</b>   |  |   | <b>14:00-15:00 Μεσημεριανό διάλειμμα</b> |   |  | <b>Σημείωση:</b> Οι συναντήσεις των αποφοίτων των ακαδημαϊκών ετών 1987 και 1988 θα γίνουν στο αμφιθέατρο 1 και στο αμφιθέατρο 2 του ΚΕΔΕΑ το Σάββατο από 20:00 έως 22:00. |                                 |                         |  |
| 15:00–16:30           | <b>DEBATE I</b><br>Ο ρόλος των υπερτροφών (SuperFoods) στην υγεία και την αθλητική απόδοση: κοινωνική κατασκευή ή πραγματικότητα;                        |  |   | 15:00–16:00                              | ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΛΛΑΔΟΣ                       | ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΜΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗΣ                 |  |                                 |                         | ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ |
| 16:30–17:00           | <b>Διάλειμμα</b>   |  |   | 16:00–17:00                              | ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΛΛΑΔΟΣ                       | ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΜΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗΣ                 |  |                                 |                         | ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ |
| 17:00–18:30           | <b>DEBATE II</b><br>Αθλητικά ταλέντα: Μύθος ή πραγματικότητα;  |  |   |  |   |  |  |                                 |                         |  |
| 18:30-19.00           | <b>Διάλειμμα</b>   |  |   | 17.30–18.45                              | ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΛΛΑΔΟΣ                       | ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΕΣ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΕΣ ΣΤΗΝ ΜΥΙΚΗ ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗ |  |                                 |                         | ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ |
| 19:00– 19:30          | <b>Αίθουσα τελετών Α.Π.Θ.</b><br>Τελετή έναρξης, Χαίρετισμοί   |  |   |  |   |  |  |                                 |                         |  |
| 19:30–20:00           | <b>Κεντρική ομιλία</b><br>"Ο ρόλος του σύγχρονου αθλητικού επιστήμονα στη δημόσια υγεία την εποχή της πολλής γνώσης αλλά λίγης πράξης"<br><b>Δεξίωση</b> |  |   | 18.45–20.00                              | ΑΘΛΗΤΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΛΛΑΔΟΣ                       | ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΕΣ ΠΡΟΣΑΡΜΟΓΕΣ ΣΤΗΝ ΜΥΙΚΗ ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΗ |  |                                 |                         | ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ ΤΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ |