



1ο Σεμινάριο ειδικότητας κλασικού αθλητισμού ΣΕΦΑΑ Α.Π.Θ.

Αναπτυξιακός αθλητισμός: προβληματισμοί – προοπτικές

19/3/16 Θέρμη – Γυάλινο κτήριο

20/3/16 Πανεπιστημιούπολη – ΚΕ.Δ.Ε.Α.

1^η ΗΜΕΡΑ: ΚΕΝΤΡΙΚΟ ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ ΘΕΡΜΗΣ

14.30: μετακίνηση φοιτητών, με λεωφορείο, από Πανεπιστημιακό γυμναστήριο στον χώρο των εγκαταστάσεων της ΣΕΦΑΑ στη Θέρμη

15.00: ξενάγηση φοιτητών στις εγκαταστάσεις της Σχολής

15.30: Έναρξη προγράμματος:

Χαιρετισμοί:

- Κοσμήτορας ΣΕΦΑΑ ΑΠΘ κ. Κέλλης Σπύρος
- Πρόεδρου ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ κ. Χριστούλας Κοσμάς
- Διευθυντής Τομέα Αγωνιστικών Αθλημάτων κ. Κοντζαμανίδης Χρήστος

15.45 -17.45: 1^η στρογγυλή τράπεζα

Θέμα: Αγωνιστικός αθλητισμός στις μικρές αγωνιστικές κατηγορίες.

Προεδρείο: Κέλλης Σ. Καθηγητής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ, Αργειτάκη Π. Επίκουρη καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ ΕΚΠΑ

Πυλιανίδης Θ. Αναπληρωτής καθηγητής ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ. Άλμα επί κοντώ: *Επιλογή αθλητών και μεθοδολογία της προπόνησης από την αναπτυξιακή ηλικία μέχρι τον πρωταθλητισμό.*

Σούλας Δ. Καθηγητής ΤΕΦΑΑ ΠΘ. *Η δύναμη στους δρόμους ημιαντοχής - αντοχής στις ηλικίες 14-17 χρόνων.*

Μαντζουράνης Ν. διδάσκων ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ. *Διαφοροποιείται η απόδοση με αγωνιστικά παπούτσια προθέρμανσης και χωρίς παπούτσια σε δρομείς αναπτυξιακής ηλικίας;*

Κουτσιώρας Ι. διδάσκων ΤΕΦΑΑ ΠΘ. *Η εξέλιξη των επιδόσεων Ελλήνων αθλητών της κατηγορίας Ε/Ν τη χρονική περίοδο 2004-2010 και η σύγκρισή τους με τους αντίστοιχους αθλητές της παγκόσμιας κατάταξης.*

Σαρασλανίδης Π. Αναπληρωτής καθηγητής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ. *Πρόωρη ειδίκευση στις μικρές αγωνιστικές κατηγορίες: προπονητικές - ψυχολογικές επιπτώσεις και προτάσεις για την αποφυγή του προβλήματος.*



Διάλειμμα 15΄

18.15 - 20.00: Προφορικές ανακοινώσεις από φοιτητές και φοιτήτριες

Προεδρείο: Σούλας Δ. Καθηγητής ΤΕΦΑΑ ΠΘ,
Παπαϊακώβου Γ. Αναπληρωτής καθηγητής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ,

Δελγιωργάκης Κ. – Κρουστάλη Β. (φοιτητές ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ). *Αθλητική πορεία Παίδων – Κορασίδων που κατέκτησαν μετάλλιο σε Παγκόσμια πρωταθλήματα Π-Κ (1999-2007).*

Γκουντού Μ.Δ. (φοιτήτρια ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ). *Η εξέλιξη των επιδόσεων στα αγωνίσματα του στίβου στις κατηγορίες ΠΠΑ΄/ΠΚΑ΄ και Παίδων-Κορασίδων στην Ελλάδα από το 1990 μέχρι το 2013.*

Παπαδάκης Σ. (φοιτητής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ). *Η πορεία αθλητών-τριων ριπτικών αγωνισμάτων στην Ελλάδα από το 2002 έως σήμερα.*

Μέρκου Ε. – Μπαϊράμι Τ. (φοιτήτριες ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ). *Τάσεις της προπόνησης και αγωνιστική συμμετοχή των Ακαδημιών σωματείων στίβου της Θεσσαλονίκης.*

Σκρέτα Κ. (φοιτήτρια ΤΕΦΑΑ ΠΘ). *Οι διαφορές μεταξύ της εσωτερικής και εξωτερικής παρακίνησης ανάμεσα σε δρομείς ημιαντοχής και αντοχής, ηλικίας 13-16 ετών.*

Γιόβαλ. (φοιτήτρια ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ). *Η επίδραση του τύπου των μυϊκών διατάσεων προθέρμανσης στη μέγιστη ταχύτητα.*

Κωνσταντινίδης Α. (φοιτητής ΤΕΦΑΑ ΔΠΘ). *Η επίδραση των μυϊκών διατάσεων προθέρμανσης στην αλτικότητα μέτρια γυμνασμένων κοριτσιών.*

2^η ΗΜΕΡΑ: ΚΕ.Δ.Ε.Α. Α.Π.Θ. (ΔΙΠΛΑ ΣΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ)

9.30 -11.00: **2^η στρογγυλή τράπεζα**

Θέμα: Ακαδημίες στίβου.

Προεδρείο: Μάνου Β. Επίκουρη καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ, Μπογδάνης Γ. Επίκουρος καθηγητής ΤΕΦΑΑ ΕΚΠΑ

Μπλάτσης Π. καθηγητής Φ.Α., υποψήφιος διδάκτορας ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ. *Το πρόγραμμα IAAF KIDS ATHLETICS ως μέσο εκμάθησης του στίβου στο Δημοτικό Σχολείο.*



Χήτας Κ. – Βελλή Μ. (προπονητές Ακαδημιών συλλόγων Θεσσαλονίκης). *Εμπειρίες από την πράξη σε ακαδημίες στίβου (οργανωτικές-παιδαγωγικές-προπονητικές-αγωνιστικές).*

Δήλιος Ι. ΕΕΠ ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ. *Προπόνηση δύναμης στη παιδική ηλικία.*

Αραμπατζή Φ. Επίκουρη καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ-Σέρρες. *Η πολύπλευρη ανάπτυξη της τεχνικής ικανότητας στο βασικό στάδιο προπόνησης, αποτελεί το θεμέλιο λίθο για την τελειοποίηση της. Πώς γίνεται η προπόνηση της τεχνικής ικανότητας από τους ΠΠΒ/ΠΚΒ έως και τους Π/Κ, στο στάδιο; (προβολή βίντεο).*

Κοντονάσιος Ι. διδάσκων ΤΕΦΑΑ ΠΘ. *Προτεινόμενες βασικές ασκήσεις για την εκμάθηση της τεχνικής των ριπτικών αγωνισμάτων στις ηλικίες 8 – 13 χρόνων.*

Διάλειμμα 15΄

11.15 - 12.15: **3^η στρογγυλή τράπεζα**

Θέμα: Επαγγελματικά θέματα κατοχύρωσης του καθηγητή Φ.Α. - προπονητή στίβου με ειδικότητα στίβου.

Προεδρείο: Σαρασλανίδης Π. Αναπληρωτής καθηγητής ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ

Παπαγεωργίου Α. πρόεδρος ΕΓΒΕ. *Επαγγελματική κατοχύρωση του καθηγητή Φ.Α.*

Σιώμου Ι. Λέκτορας ΙΑΑΦ. *Το πλάνο της ΙΑΑΦ για τον θεσμό του προπονητή στίβου*

Κέλλης Σπ. Κοσμήτορας ΣΕΦΑΑ Α.Π.Θ. *Επαγγελματικά δικαιώματα πτυχιούχων των ΣΕΦΑΑ*

12.30-13.30: Συνεδρίαση διδασκόντων ΤΕΦΑΑ με θέμα τη διδασκαλία και την αξιολόγηση του μαθήματος του κλασικού αθλητισμού στα Προγράμματα Σπουδών των ΤΕΦΑΑ με συντονιστή τον κοσμήτορα της ΣΕΦΑΑ-ΑΠΘ κ. Κέλλη Σπύρο.